

Что нужно знать о прививках против гриппа

По своей социальной значимости грипп находится на первом месте среди инфекционных болезней человека. Заболеваемость гриппом и острыми респираторными вирусными заболеваниями (ОРВИ) превышает суммарный показатель по всем остальным инфекциям. В период эпидемии гриппа на долю гриппа и ОРВИ приходится 10-15 % случаев временной нетрудоспособности, а в остальное время года - более 80 % от всей инфекционной патологии.

Во время эпидемий болезнь может поражать 10-20 % всего населения и до 40-60 % пожилых людей. Ежегодно в мире число случаев тяжелой формы заболевания гриппом исчисляется миллионами, а количество летальных исходов достигает 200-500 тыс.

Тяжелые клинические осложнения, развивающиеся при гриппе, такие как пневмония, бронхиты, вторичные бактериальные инфекции верхних дыхательных путей (отиты, синуситы), осложнения со стороны нервной и сердечно-сосудистой систем или обострения хронических заболеваний (сахарный диабет, сердечная недостаточность, хронические обструктивные бронхопневмонии и т. п.) весьма часто встречаются среди пожилых и ослабленных людей и представляют для них серьезную опасность. Количество случаев пневмонии во время эпидемий гриппа возрастает до 70 %, а бронхитов до 25 %. В настоящее время грипп стоит на втором месте (после пневмококковой инфекции) среди причин смерти от инфекционных заболеваний.

Для кого грипп наиболее опасен?

Грипп опасен для каждого. Однако, наибольшую угрозу грипп и его осложнения представляют для маленьких детей, пожилых лиц, а также для людей, страдающих хроническими болезнями. Это, в первую очередь, дети с поражениями центральной нервной системы, пациенты с патологией сердца (врожденные пороки сердца, инфаркт в анамнезе, ИБС и т.д.), с заболеваниями легких, почек, эндокринной системы, с иммунодефицитами и т.д.

К сожалению, иногда именно эти состояния ошибочно рассматриваются как противопоказания для проведения вакцинации против гриппа. Хотя такие лица требуют первоочередной защиты.

Грипп опасен и для женщин, планирующих беременность. Целесообразно вакцинироваться до беременности или во время второго-третьего триместра. Заболевание гриппом беременной женщины может повлечь развитие пороков у плода или возникновение выкидыша.

Грипп актуален и для лиц, которые в силу особенностей своего рода деятельности (дети, посещающие учреждения образования, преподаватели, воспитатели, продавцы, врачи, другие лица, работающие в коллективах, лица, работающие на крупных предприятиях с большим количеством работающих) контактируют с большим количеством людей и имеют высокий риск заражения гриппом.

Существует ли защита от гриппа?

Вакцинация – это единственная специфическая профилактика гриппа. Именно после вакцинации формируется специфический иммунитет к вирусам гриппа типа А и В.

Откуда известно, какие вирусы гриппа придут к нам в предстоящем эпидсезоне?

Вирус гриппа циркулирует по определенным биологическим законам. Почти всегда вирус, вызвавший весной подъем заболеваемости в юго-восточной Азии, осенью приходит в Европу.

В мире существует несколько сотен лабораторий, которые следят за вирусами гриппа. Анализируя информацию о вирусах, вызывающих грипп, специалисты Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) ежегодно к апрелю - маю составляют рекомендации по вариантам вирусов гриппа, которые необходимо включить в состав вакцины. Ежегодно в состав вакцин включаются 3 актуальных варианта вируса гриппа.

Защищает ли прививка от простуды?

Простудой (или ОРЗ) мы называем заболевания, вызванные множеством разных возбудителей: риновирусами, коронавирусами, аденовирусами и многими другими. В холодное время года они активизируются и, если иммунитет ослаблен, легко проникают в организм и начинают свою «подрывную» работу. В сравнении с гриппом эти возбудители не так опасны и гораздо реже дают осложнения. **В состав вакцин от гриппа они не входят, и от них нет специфической защиты.** Поэтому на первый план выходят средства неспецифической профилактики.

Могут ли отличаться вакцины против гриппа по включенным в них вариантам вирусов?

Нет, вакцины различных производителей не отличаются по входящим в их состав вариантам вирусов гриппа. Каждый год в состав вакцин включаются те варианты вирусов гриппа, которые рекомендуют специалисты ВОЗ.

Какие вакцины для гриппа используются?

В 2018г. в крае для иммунизации против гриппа в рамках Национального календаря профилактических прививок использовались инактивированные противогриппозные вакцины:

- «Совигрипп» (детская вакцина без консерванта) для иммунизации детей с 6 мес. до 18 лет (в т.ч. детей с 6 мес. до 3-х лет двукратно с интервалом 4 недели), беременных женщин;
- «Совигрипп» (с консервантом) – для иммунизации взрослых старше 18 лет.

Вакцина «Совигрипп» содержит в себе адъювант Совидон, который действует как иммуномодулятор, обладает антиоксидантными свойствами, характеризуется низкой реактогенностью.

В негосударственных медицинских организациях, оказывающих услуги по вакцинопрофилактике, использовались вакцины отечественного производства Ультрикс, Гриппол плюс, импортного производства Инфлювак (Нидерланды), Ваксигрип (Франция), Флюарикс (Бельгия).

Всем ли нужна прививка?

Многолетний опыт вакцинации полностью доказал её общую эффективность. Своевременно проведённая вакцинация может снизить заболеваемость на 60-90%. Вакцинация важна всем группам населения, но особенно для «групп риска» по тяжелому течению заболевания и возможным осложнениям. К ним относятся маленькие дети, пожилые люди, беременные, пациенты с сопутствующими заболеваниями (сахарный диабет, сердечно-сосудистые заболевания, заболевания органов дыхания и др.). Также вакцинация рекомендована «группам риска», связанным с профессией: медицинские работники, сфера транспорта, люди, работающие в сфере торговли и коммунальных услуг.

Кто подлежит обязательной иммунизации против гриппа?

Согласно Национальному календарю профилактических прививок иммунизации против гриппа подлежат:

- дети с 6 месяцев (в т.ч. дети с 6 мес. до 35-ти мес. прививаются двукратно с интервалом 4 недели);
- учащиеся 1 – 11 классов;
- студенты высших и средних профессиональных учебных заведений;
- взрослые, работающие по отдельным профессиям и должностям (работники медицинских и образовательных учреждений, транспорта, коммунальной сферы);
- беременные женщины (2-3 триместр беременности);

- взрослые старше 60 лет;
- лица, подлежащие призыву на военную службу;
- лица с хроническими заболеваниями, в том числе с заболеваниями лёгких, сердечно-сосудистыми заболеваниями, метаболическими нарушениями и ожирением;
- лица, работающие в организациях птицеводства, сотрудники зоопарка, лица, осуществляющие разведение домашней птицы для ее реализации населению.

Насколько эффективна вакцинация против гриппа?

Вакцинация помогает сократить количество случаев госпитализации и смертельных исходов в результате осложнений, связанных с гриппом:

- среди здоровых взрослых людей уменьшается число госпитализаций по поводу пневмонии на 40 % (среди пожилых людей от 45 до 85 %);
- на 36-69 % снижается частота острого среднего отита, который является распространенным осложнением гриппа у детей;
- сокращается на 20 % частота обострений хронического бронхита, которые наблюдаются после гриппа;
- установлена эффективность в отношении профилактики бронхиальной астмы (частота обострений снижается на 60-70 %);
- среди больных сахарным диабетом I типа меньше прогрессируют сосудистые осложнения диабета и реже регистрируются эпизоды декомпенсации, требующие увеличения дозировки инсулина;
- в организованных коллективах пожилых людей (например, в домах престарелых), эффективность профилактики смертности достигает 80 %.

Противопоказания к вакцинации против гриппа

Противопоказаниями к введению противогриппозных вакцин являются: аллергические реакции на куриный белок; аллергические реакции на ранее вводимые гриппозные вакцины; острые лихорадочные состояния или обострение хронического заболевания (вакцинацию проводят после выздоровления или в период ремиссии). При нетяжелых ОРВИ, острых кишечных заболеваниях вакцинацию проводят после нормализации температуры.

Что необходимо перед проведением прививки против гриппа?

Проводится медицинский осмотр врачом (фельдшером). Перед иммунизацией врач (фельдшер) должен собрать анамнез у пациента с целью выявления заболеваний, в том числе хронических, наличия реакций или осложнений на предыдущее введение препарата, аллергических реакций на лекарственные препараты, продукты, выявить индивидуальные особенности организма (недоношенность, родовая травма, судороги). Уточнить, имеются ли контакты с инфекционными больными, а также сроки предшествующих прививок, для женщин – наличие беременности.

Лица с хроническими заболеваниями, аллергическими состояниями и др. при необходимости подвергаются медицинскому обследованию с использованием лабораторных и инструментальных методов исследования.

Непосредственно перед проведением профилактической прививки должна быть проведена термометрия.

Можно ли заболеть гриппом после прививки и заразить окружающих?

При вакцинации любой вакциной заболеть гриппом нельзя. Так как в процессе производства вакцинные вирусы лишаются свойства вызывать заболевание, однако сохраняют способность формировать защиту. При вакцинации живой вакциной риск заражения вакцинным вирусом окружающих крайне низкий. В случае вакцинации инактивированными вакцинами против гриппа риск заражения окружающих вакцинным вирусом отсутствует.

Нужно ли как-нибудь готовиться к вакцинации против гриппа?

Большинству людей специальной подготовки к вакцинации против гриппа не требуется. Отдельным пациентам (например, с аллергическими заболеваниями) врач может назначить медикаментозную подготовку. У больных хроническими заболеваниями вакцинация проводится на фоне приема обычной терапии.

Когда после прививки против гриппа сформируется защита от заболевания?

Через 14-21 день после вакцинации развивается иммунитет, который обеспечивает защиту от заболевания гриппом в течение 6-12 месяцев.

Гарантирует ли прививка от гриппа 100% защиту от заболевания?

100% гарантию от заболевания не дает ни один лечебный, ни один профилактический препарат. Насколько надежная защита выработается после вакцинации зависит от многих факторов, в т.ч. возраста и состояния здоровья пациента, индивидуальных особенностей и т.д. Но в среднем из 100 привитых 70-98 человек не заболеют гриппом. Если все же привитой человек заболеет гриппом, то заболевание у него будет протекать в легкой форме и без осложнений.

Таким образом, вакцинация гарантирует защиту от заболевания тяжелыми и осложненными формами гриппа, заканчивающимися смертельным исходом. Вакцина против гриппа предназначена в первую очередь, для защиты именно от вирусов гриппа, а не от других респираторных вирусов.

В тоже время вакцина против гриппа обладает дополнительными, в некоторой степени иммуномодулирующими свойствами. Благодаря этому, иммунная система примерно 20-25 человек из 100 привитых приобретает дополнительную защиту и от других респираторных вирусных инфекций.

Может ли вакцина против гриппа вызвать реакции?

Введение любых вакцин, в т.ч. вакцин для профилактики гриппа, может вызывать реакции.

Возникновение температуры или покраснения в месте введения вакцины – это закономерная реакция на любую вакцину, свидетельствующая о начале формирования защиты.

После вакцинации против гриппа у привитых могут отмечаться:

Общие реакции – это реакции, которые в целом затрагивают организм и проявляются в виде повышения температуры тела, недомогания, головной боли и др.

Местные реакции - это реакции, которые проявляются в месте введения вакцины в виде уплотнения и болезненности.

Эти проявления кратковременны, не требуют лечения и исчезают самостоятельно в течение 2-3 дней, не нарушая трудоспособности и не требуя дополнительного лечения.

Можно ли делать прививку против гриппа, если есть хроническое заболевание?

Можно и нужно. Хронические заболевания (в т.ч. заболевания сердца) являются не противопоказанием, а показанием к проведению прививки против гриппа. Пациенты с хроническими заболеваниями хорошо переносят вакцинацию и у них развивается достаточная защита от заболевания. Проведенная прививка не приводит к обострению хронического заболевания, в то время как перенесенный грипп с большой долей вероятности может привести к обострению хронического заболевания и утяжелению его дальнейшего течения. Однако, в период обострения хронического заболевания, врач предложит отложить прививку до стабилизации состояния.

Можно ли делать прививку от гриппа во время беременности?

Не только можно, но и нужно: в период беременности женщина относится к наиболее уязвимой группе населения, наряду с маленькими детьми, пожилыми и людьми с хроническими заболеваниями.

Беременность – физиологическое состояние, при котором защитные силы организма снижаются естественным образом, происходит подавление иммунитета матери для снижения вероятности отторжения плода, что сопровождается пониженной способностью сопротивляться различным инфекционным агентам, и вирус гриппа – не исключение.

У беременных женщин намного чаще отмечаются осложнения гриппа: вирусные, бактериальные пневмонии и пневмонией смешанной этиологии, синусит, бронхит, отит, пиелонефрит и т. п. При тяжелом течении болезни, которое отмечается у беременных значительно чаще, могут развиваться осложнения сердечно-сосудистой системы (миокардит, сердечная недостаточность). На фоне гриппа нередко обостряются или дебютируют заболевания эндокринной системы (сахарный диабет), мочевыводящей системы (нефрит, цистит), наблюдаются эпизоды бронхиальной астмы.

Помимо более тяжелого течения заболевания и осложнений грипп у беременных может повлечь угрозу преждевременных родов, самопроизвольное прерывание беременности или патологическое развитие плода.

Своевременная вакцинация от гриппа помогает защитить не только мать, но и новорожденного младенца, которому «достанутся» материнские антитела; вакцинация против гриппа даже в случае инфицирования и заболевания позволяет значительно снизить выраженность симптомов и минимизировать вероятность развития осложнений.

Беременным женщинам вакцинация против гриппа проводится во втором-третьем триместре беременности вакциной, предназначенной для иммунизации детей с 6-ти месяцев, то есть без консерванта.

Почему в группу риска развития гриппа включены взрослые старше 60 лет и лица, имеющие хронические заболевания?

Взрослые старше 60 лет и лица, имеющие хронические заболевания относятся к категории высокого риска заболевания гриппом и неблагоприятных осложнений при заболевании и подлежат обязательной иммунизации против гриппа. Грипп у пожилых лиц вдвое чаще осложняется пневмонией, чем у людей среднего возраста. Обостряются не только хронические легочные заболевания (бронхиальная астма, хронический бронхит, ХОБЛ), но и заболевания сердечно-сосудистой системы, ухудшается течение сахарного диабета. Иногда в процесс вовлекаются почки, что может привести к развитию почечной недостаточности. Своевременно сделанная вакцинация против гриппа снижает риск заболеваемости гриппом на 80%. Прививки у пожилых людей способны снизить смертность из-за гриппа почти в 90% случаев, а возможность госпитализации – до 70%. Это очень большие цифры. За ними – множество человеческих жизней.

Необходимо ли прививаться в нынешнем году, если делал прививку в прошлом?

Защитные антитела, выработанные после прививки, обычно в течение 6-12 месяцев после вакцинации разрушаются или их количество становится недостаточным для защиты от гриппа в новом сезоне. Кроме того, ежегодно обновляются варианты вирусов гриппа, которые входят в состав вакцин. Так что стоит прививаться ежегодно.

Можно ли прививать ребенка, если он больше 4-х раз в год болеет простудой?

Не только можно, но и нужно. Именно такой ребенок наиболее подвержен осложнениям, развивающимся после перенесенного гриппа. Прививать такого ребенка необходимо в период отсутствия у него острого заболевания.

Можно ли одновременно привиться от гриппа и другой инфекции, например от кори?

Вакцину против гриппа можно совмещать с любой другой вакциной, кроме вакцины против туберкулеза. Единственным условием является то, что обе вакцины будут введены в разные участки тела.

Когда лучше делать прививку от гриппа?

Лучше всего прививаться от гриппа осенью: в сентябре-ноябре, до начала сезонного подъема заболеваемости гриппом и ОРИ. В течение 2-3 недель после вакцинации сформируется защитный уровень антител против вирусов гриппа.

Где можно привиться от гриппа?

Привиться можно в амбулаторно-поликлиническом учреждении по месту жительства. Организована работа прививочных бригад в учреждениях образования, на крупных предприятиях.

Почему в коллективе рекомендуют прививать не менее 75% учащихся и работающих?

При этом достигаются две основные цели. Первая цель - индивидуальная защита привитого человека. Вторая цель – формирование коллективного иммунитета. Коллективный иммунитет дает дополнительную степень защиты привитым и снижает вероятность заболевания непривитых членов коллектива. Чем больше привитых, а значит защищенных от гриппа, тем ниже вероятность заноса и распространения вируса среди работающих в коллективе. Безусловно, максимального эффекта от вакцинации против гриппа, как и при других инфекциях, можно достичь, если в коллективе привиты более 95% работающих. Однако, при вакцинации против гриппа достичь таких показателей сложно, учитывая, что вакцинация проводится в предэпидемический сезон в течение 2-3-х месяцев.

Как будут прививать против гриппа детей в учреждениях образования?

Родители подписывают согласие (либо отказ) по установленной форме. Оно хранится в медицинской документации ребенка. Родителей информируют о начале вакцинации против гриппа. В определенный день в учреждении образования проводят вакцинацию.

А ТЫ СДЕЛАЛ ПРИВИВКУ ПРОТИВ ГРИППА?



В сезон гриппа ежегодно заболевает 10% населения, в России это примерно 14-15 млн. человек. В мире заболевают гриппом всего 300-500 млн. человек, 500 тысяч человек в год от гриппа умирают.

По данным ВОЗ прививка даёт надёжную защиту от гриппа. На формирование иммунитета против гриппа после прививки уходит от 2-х до 4-х недель, поэтому прививку против гриппа надо успеть сделать осенью (в октябре-ноябре), чтобы к началу эпидемического периода сформировался иммунитет.



Грипп – массовая и грозная инфекция, не щадящая ни детей, ни взрослых. Несмотря на усилия врачей от гриппа и его осложнения ежегодно в мире погибают люди, в том числе и в нашей республике.

Если Вы решили сделать прививку

- Специальной подготовки к вакцинации не требуется;
- Лучше, чтобы в течение 2 недель, предшествующих вакцинации не было простудных заболеваний;
- Прививке обязательно должен предшествовать осмотр врача.

Внимание!

Грипп и его последствия лучше предупредить, чем лечить. Сделанная вовремя прививка – залог Вашего здоровья Ваших близких!



Что надо знать о сезонном гриппе?

Грипп - это заболевание, вызываемое вирусами сезонного гриппа. Эти вирусы передаются от человека человеку.

Как распознать грипп?



Внезапная высокая температура



Головная боль



Кашель или боль в горле



Мышечные боли

Что делать, если у вас грипп?



При кашле или чихании прикрывайте рот рукой/локтем или салфеткой



Чаше мойте руки



Больше отдыхайте



Пейте больше воды и полноценно питайтесь



Если состояние не улучшается или вы входите в группу высокого риска, обращайтесь за медицинской помощью



Всемирная организация здравоохранения

HEALTH EMERGENCIES programme

Как предотвратить грипп?

Лучший способ предотвращения гриппа - это ежегодная вакцинация.



Вакцинация особенно важна для людей, подвергающихся высокому риску развития осложнений. Это следующие группы:

- Беременные женщины
- Люди старше 65 лет
- Дети от 6 месяцев до 5 лет
- Люди с хроническими заболеваниями

Люди, которые живут с людьми из группы высокого риска или осуществляют уход за ними

ВАКЦИНАЦИЯ ОТ ГРИППА. ОТВЕТЫ НА ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ



Когда прививаться?

Сентябрь-ноябрь — оптимальное время для вакцинации, так как еще нет выраженного подъема и пика заболеваемости ОРВИ.

Какие противопоказания?

Основные противопоказания:

- Аллергические реакции на компоненты вакцины — куриный белок
- Аллергические заболевания, реакции на предшествующую прививку
- Обострение хронических заболеваний или острые инфекционные заболевания, сопровождающиеся повышенной температурой

Как долго защищает прививка?

Иммунный ответ на прививку формируется от двух недель до месяца (в среднем — 21 день) и обеспечивает защиту до года. Поэтому прививаться необходимо ежегодно.

Можно ли заразиться гриппом от прививки?

От прививки заразиться нельзя. У восприимчивых людей могут появиться легкие симптомы, например слабость, как реакция на введение вакцины, которые могут присутствовать до 3-х дней.

В каком возрасте можно прививаться?

Инактивированными гриппозными вакцинами можно прививаться с 6 месяцев, живыми гриппозными вакцинами — с 3-х лет.

Почему надо прививать детей?

Детей ежедневно окружают сверстники, учителя, братья, сестры, бабушки и дедушки. Получение вакцины детьми означает, что широкий круг людей будет защищен.

Если вирус гриппа постоянно меняется, то может ли помочь вакцина?

Всемирная организация здравоохранения тщательно отслеживает появление новых штаммов гриппа и корректирует состав вакцин до начала предстоящего эпидемического сезона.

Можно ли привиться самому?

Вакцинация — медицинская процедура. Она проводится только после осмотра врачом и только медицинским работником.

Можно ли прививаться беременным?

Беременность является одним из основных показаний для вакцинации. Окончательное решение о ее проведении принимает врач, наблюдающий беременную женщину. Для вакцинации беременных применяются только инактивированные гриппозные вакцины.

Какой вакциной лучше привиться — отечественной или зарубежной?

Все применяемые в России вакцины лицензированы, содержат одинаковый состав безопасных вирусов и не отличаются по качеству и эффективности.

Где можно привиться?

В кабинете вакцинации ФГБУ «НИИ гриппа» Минздрава России. Лица, входящих в группы риска прививают по месту учебы или работы.

Клиника ФГБУ «НИИ гриппа» Минздрава России

Регистратура: +7 (812) 499-15-50, будние дни с 9:00 до 18:00

НУЖНА ЛИ МНЕ ПРИВИВКА ПРОТИВ ГРИППА?



ГРИППОМ ЛЕГКО ЗАРАЗИТЬСЯ

- Один заболевший может заразить до 40 здоровых людей
- Максимальная вероятность заболевания в семье, коллективе



ГРИПП ОПАСЕН ОСЛОЖНЕНИЯМИ:

- воспалением легких (пневмонией)
- воспалением бронхов (бронхитом)
- воспалением сердечной мышцы (миокардитом)
- воспалением среднего уха (отитом)



В ГРУППЕ ОСОБОГО РИСКА - ЛИЦА С ХРОНИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ

- сердечно – сосудистой системы
- органов дыхания
- эндокринной системы

У них грипп вызывает ухудшение состояния, провоцирует возникновение инсульта или инфаркта

**У ПРИВИТОГО ЧЕЛОВЕКА
ВЕРОЯТНОСТЬ ЗАБОЛЕТЬ
ГРИППОМ МИНИМАЛЬНА
В случае заражения болезнь
будет протекать в легкой
форме и без осложнений**



ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ ГРИППА ЭФФЕКТИВНА

- Из 100 привитых человек
- 65-90 не заболеют гриппом
 - 15-20 не заболеют ОРВИ
 - ни у кого не будет осложнений, связанных с заболеванием



ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ ГРИППА БЕЗОПАСНА. ПРИМЕНЯЕТСЯ У ДЕТЕЙ С 6-ТИ МЕСЯЦЕВ И БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН

- Из 100 привитых человек
- у 6-14 может быть болезненность, покраснение в месте инъекции
 - у 1-15 может повыситься температура тела до 37,5°C, появиться общее недомогание.
- Эти состояния не требуют лечения, кратковременны, проходят самостоятельно



ВАКЦИНА НЕ МОЖЕТ ВЫЗВАТЬ ЗАБОЛЕВАНИЕ ГРИППОМ

- Используемые вакцины содержат в составе частички разрушенных вирусов гриппа:
- наружные антигены, необходимые для выработки иммунитета (субъединичные вакцины)
 - наружные и внутренние частички (сплит – вакцины)

Мой выбор - прививка

**Я хочу
быть
здоровой!**



ЗАЧЕМ БЕРЕМЕННОЙ ЖЕНЩИНЕ ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ

Гриппа?

Хороший вопрос!

Вы как будущая мама, отвечаете не только за себя,
но и за здоровье новорожденного малыша



Ожидаете
девочку



Мечтаете
о мальчике

Вы

Но это не важно – ведь гриппом может заболеть каждая женщина,
вне зависимости от пола будущего ребенка!

Общаетесь только
с членами семьи

В течение беременности Вы...

Контактируете
людьми вне дома

Это важно! Вирус гриппа чрезвычайно мобилен: чем больше круг общения, тем выше риск заболеть.
Но помните, что заразиться гриппом можно даже дома от других членов семьи

Часто

До беременности Вы болели гриппом и ОРВИ

Редко

Знайте, что во время беременности иммунитет женщины ослаблен, из-за чего риск заболеть гриппом выше, а само заболевание может протекать в тяжелой форме и привести к преждевременным родам. При этом перенесенный во время беременности грипп увеличивает частоту врожденных патологий и задержку развития малыша

Как защитить себя и своего будущего ребенка?

Врачи рекомендуют обязательную вакцинацию против гриппа во 2-м или 3-м триместрах беременности. Пройдя вакцинацию Вы передадите выработавшийся у Вас иммунитет малышу, надежно защитив его от гриппа в первые 6 месяцев жизни!

ВАКЦИНАЦИЯ – НАДЕЖНЫЙ И БЕЗОПАСНЫЙ СПОСОБ ИЗБЕЖАТЬ ГРИППА И ЕГО ОСЛОЖНЕНИЙ У БУДУЩЕЙ МАМЫ И НОВОРОЖДЕННОГО МАЛЫША



Каждый год в мире регистрируется около 500 миллионов случаев заболевания гриппом¹. В России ежегодно гриппом и ОРВИ заболевают от 18,6 до 33,6 миллионов человек²



Среди беременных женщин частота госпитализаций из-за тяжелого гриппа в 4,3 раза выше, чем среди небеременных³. При гриппе на 40% увеличивается риск преждевременных родов⁴



В сезон гриппа каждый 3-й младенец имеет высокий риск заразиться в первые месяцы жизни⁵. Случаи смерти плода или новорожденного регистрируются в 5,6 раза чаще у младенцев, переболевших гриппом во время беременности⁶



Вакцинация против гриппа во время беременности безопасна для будущего малыша и многократно снижает риск негативных последствий гриппа⁷. Уже более 20 лет вакцинация беременных женщин является приоритетной в системе здравоохранения Европы и США

¹ – www.cdc.gov/flu/about/diseases/fluavirius/2015-16/ – Документ «Сезонные циркуляционные вирусы из группы грипповых вирусов семейства ортомиксовирусных»

СДЕЛАЙ ПРИВИВКУ
ОТ ГРИППА!





Что такое грипп?

Грипп – это острое вирусное заболевание, поражающее дыхательную, нервную, сердечно-сосудистую и другие системы организма.

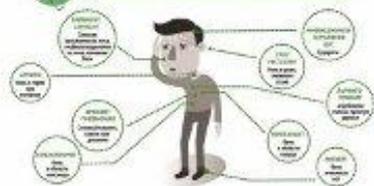


Чем опасен грипп?

- дает много осложнений
- способствует обострению или декомпенсации хронических заболеваний
- вызывает высокую смертность



Осложнения при гриппе



Как защититься от гриппа?

Лучший способ защиты от гриппа – вакцинация!

1. В процессе вакцинации в организм вводят частицы разрушенного вируса, не способные к размножению.

2. Прививка стимулирует в организме выработку защитных антител.

3. Если в организм попадет вирус гриппа, антитела нейтрализуют его. Соответственно, человек не заболевает или заболевание будет протекать в легкой форме.



Как можно повысить защитные силы организма?

Ведите здоровый образ жизни!

регулярное посещение

здоровый образ жизни

регулярный сон

регулярный настрой

ЗАЩИТИ СЕБЯ И БЛИЗКИХ

ВАКЦИНАЦИЯ – лучший способ защиты от ГРИППА

СДЕЛАЙ ПРИВИВКУ!



В поликлиниках по месту прикрепления, во всех образовательных учреждениях вакцинация от гриппа проводится бесплатно. Делайте прививку до начала эпидемии! Иммунитет вырабатывается через 3-4 недели после прививки.



Кому необходима вакцинация от гриппа?

Вакцинация необходима:

- группам высокого риска по развитию неблагоприятных последствий гриппа:
 - детям первых 2-х лет жизни
 - пожилым людям
 - лицам, страдающим хроническими заболеваниями
- группам высокого риска по заражению гриппом:
 - медицинскому персоналу;
 - работникам сферы бытового обслуживания, учебно-воспитательной, школьным, студентам и т.д.



Чем грозит отказ от прививки против гриппа?

Закон № 157-ФЗ от 17.09.1998 «Об иммунопрофилактике инфекционных болезней» гласит:

Статья 5, часть 2. Отсутствие профилактических прививок влечет:

- временный отказ в приеме граждан в образовательные и оздоровительные учреждения в случае возникновения массовых инфекционных заболеваний или при угрозе возникновения эпидемии;
- отказ в приеме граждан на работы или отстранение граждан от работ, выполнение которых связано с высоким риском заболевания инфекционными болезнями.



Почему необходима ежегодная вакцинация от гриппа?

Вирус гриппа обладает высокой изменчивостью. Это означает, что один и тот же тип вируса гриппа может измениться год от года. Поэтому иммунитет, сформировавшийся в прошлом году, может оказаться неспособным противостоять инфекции в текущем году.



Как узнать, какой вирус гриппа будет в этом году?

Существует всемирная сеть контроля за циркуляцией вирусов гриппа, которая прогнозирует какой тип вируса гриппа будет актуален в следующем эпидемиологическом сезоне и дает рекомендации по производству вакцин.



Может ли вакцина вызвать грипп?

Современные вакцины, используемые для профилактики гриппа (например, «Грипполон», «Сигма рипп» и др.), не содержат вирусов гриппа. В основе вакцины разрушенные частицы вируса и адъювант с эмульгатором, усиливающим иммунный ответ организма. Эти фрагменты вируса не способны к размножению, а лишь стимулируют выработку антител, необходимых для выработки специфического антител против данного вируса гриппа. Поэтому заразиться гриппом, сделав прививку таковой вакциной, невозможно.



ЧТОБ ОТ ГРИППА НЕ СВАЛИТЬСЯ - НАДО ВОВРЕМЯ ПРИВИТЬСЯ!

- Для иммунизации достаточно одной прививки, которую необходимо проводить до подъема заболеваемости, чтобы успел сформироваться прочный иммунитет, защищающий от гриппа.
- Обычно иммунитет формируется в течение двух-трех недель.

