

О профилактике клещевых инфекций

В 2017г. на территории Нижнеилимского района в лечебные учреждения с укусами клещей обратилось 355 жителей района, в т.ч. 62 ребенка (за 2016 г.-190, 2015г.- 269). Эпидемический сезон 2016 года отличался бурным и ранним началом: уже в начале мая были зарегистрированы первые случаи нападения клещей в нашем районе. Городские жители чаще подвергаются риску укуса клеща на территории дачных участков.

Иксодовые клещи давно известны как переносчики опасных заболеваний человека и животных. В районе распространены такие заболевания как клещевой энцефалит, клещевой боррелиоз.

Клещ активизируется ранней весной, первые клещи появляются в конце апреля и являются постоянными обитателями таежного леса, где много тени и влаги. Численность клещей достигает максимума в мае и держится на высоком уровне, постепенно снижаясь, к середине июля. Затем происходит спад численности, хотя единичные особи попадают и в августе - сентябре.

Наиболее подвержены нападению клещей люди во время пребывания в лесу. Одеваться следует так, чтобы исключить заползание клещей под одежду.

Необходимо иметь средства для отпугивания и удаления клещей. Особенно эффективная защита достигается при совмещении специальной одежды с химическими препаратами, предназначенные для отпугивания или уничтожения клещей. При правильной обработке с одежды отпугивается около 95% клещей.

Во время пребывания в очагах нужно проводить само- и взаимно- осмотры. Осмотр одежды рекомендуется проводить каждые 10 - 15 минут, а каждые 2 часа - осматривать поверхность тела. Если обнаружен не присосавшийся клещ, его снимают и уничтожают (бросают в костер, в банку с горячей водой или маслянистой жидкостью). Удалить присосавшегося клеща сложнее. Лучше сделать это в медицинских учреждениях.

В преддверии будущего эпидемиологического сезона нужно вспомнить о том, что наиболее надежным и долговременным методом защиты от клещевого энцефалита являются профилактические прививки. Современные вакцины содержат инактивированный (убитый) вирус клещевого энцефалита. Живого вируса в вакцинах против клещевого энцефалита нет. Защита от клещевого энцефалита появляется не ранее, чем через две недели после введения второй дозы вакцины. Поэтому, хотя прививаться можно круглый год, лучше закончить вакцинацию до наступления клещевого сезона, так чтобы вторая прививка была сделана не менее чем за две недели до риска укуса клеща. После вакцинации против клещевого энцефалита сохраняется стойкий иммунитет на протяжении 3 лет.

Для экстренной вакцинации используется сокращенная схема вакцинации с интервалом 1 месяц. Прививку нужно повторять каждые три года.

Вакцинация против клещевого энцефалита рекомендована всем лицам, проживающим в зонах эндемичных по клещевому энцефалиту или планирующим поездки на такие территории в сезон активности клещей (имеются противопоказания).

Все зарегистрированные в России вакцины клещевого энцефалита взаимозаменяемы, при смене одного препарата на другой интервал между вакцинацией и ревакцинацией, а также между прививками при ревакцинации должен соответствовать сроку, указанному в инструкции препарата, которым проведена последняя прививка. Но вакцинация не защищает от укусов клещей зараженных клещевым боррелиозом, в связи с чем, даже вакцинированным против клещевого энцефалита после укуса клеща необходимо обратиться в приемное отделение стационара ОГБУЗ «ЖРБ» или в поликлинику.

Поставить прививку против клещевого энцефалита можно в поликлинике и в детской поликлинике.

Защитите себя! Берегите свое здоровье!