03 апреля 2022 года пройдет Всероссийская акция «10000 шагов к жизни», приуроченная к Всемирному дню здоровья.

Программа Акции основана на рекомендациях Всемирной организации здравоохранения по оптимальной дневной двигательной активности для взрослого населения и предусматривает открытие соответствующих пешеходных маршрутов и организацию регулярных пешеходных оздоровительных походов по маршрутам с инструктором ЗОЖ и ГТО.

Организаторами Акции выступают Общероссийская общественная организация «Лига здоровья нации», Общероссийский Конгресс муниципальных образований (ОКМО) и Общенациональная Ассоциация территориального общественного самоуправления (ОАТОС).

Приглашаем принять участие в Акции. Пройти регистрацию Вы можете на сайте www.ligazn.ru.

Ответственный за организацию медицинского сопровождения и консультирования населения по вопросам здорового образа жизни в период проведения Акции зам. главного врача по лечебной части Шейхмедов Шейх Алиевич.