



**НАСМОРК, жар  
и все болит у того,  
кто не привит**

**ПРИВИВКА-**

**ДОСТУПНАЯ  
ЗАЩИТА  
ОТ ГРИППА**



*Для иммунизации достаточно одной прививки, которую необходимо проводить до подъема заболеваемости, чтобы успел сформироваться прочный иммунитет, защищающий от гриппа.*

*Обычно иммунитет формируется в течение 2-3 недель.*



Департамент здравоохранения Иркутской области  
Государственное областное учреждение  
«Иркутская областная станция по профилактике

Иркутск, ул. Мухоморова, 101, 660000  
Тел: 8 (395) 211-1111, 211-1112, 211-1113, 211-1114, 211-1115, 211-1116, 211-1117, 211-1118, 211-1119, 211-1120, 211-1121, 211-1122, 211-1123, 211-1124, 211-1125, 211-1126, 211-1127, 211-1128, 211-1129, 211-1130, 211-1131, 211-1132, 211-1133, 211-1134, 211-1135, 211-1136, 211-1137, 211-1138, 211-1139, 211-1140, 211-1141, 211-1142, 211-1143, 211-1144, 211-1145, 211-1146, 211-1147, 211-1148, 211-1149, 211-1150, 211-1151, 211-1152, 211-1153, 211-1154, 211-1155, 211-1156, 211-1157, 211-1158, 211-1159, 211-1160, 211-1161, 211-1162, 211-1163, 211-1164, 211-1165, 211-1166, 211-1167, 211-1168, 211-1169, 211-1170, 211-1171, 211-1172, 211-1173, 211-1174, 211-1175, 211-1176, 211-1177, 211-1178, 211-1179, 211-1180, 211-1181, 211-1182, 211-1183, 211-1184, 211-1185, 211-1186, 211-1187, 211-1188, 211-1189, 211-1190, 211-1191, 211-1192, 211-1193, 211-1194, 211-1195, 211-1196, 211-1197, 211-1198, 211-1199, 211-1200

# МЫ ПРОТИВ ГРИППА!



Министерство  
здравоохранения  
Республики Беларусь  
Филиал Брестская  
городская  
детская поликлиника № 2  
УЗ - Брестская  
центральная  
поликлиника-

## ПРИВИЛСЯ - И ЗДОРОВ!



Пусть дети подхватывают  
друг за другом всё,



...Кроме гриппа и простуд!

# 5

## ШАГОВ ПРОТИВ ГРИППА



### КАК ЗАЩИТИТЬ РЕБЕНКА ОТ БОЛЕЗНИ?

#### ЧТО ТАКОЕ ГРИПП У ДЕТЕЙ?

**ГРИПП – ЭТО ОСТРОЕ ИНФЕКЦИОННОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ, ВЫЗЫВАЕМОЕ РЕСПИРАТОРНЫМИ ВИРУСАМИ.**

Гриппу подвержены как взрослые, так и дети. Но именно дети, как правило, начинают болеть первыми, опережая взрослых. Потому специалисты часто называют детей «индикаторами» подъема заболеваемости гриппом или другими респираторными болезнями.

Наибольшему риску заразиться подвергаются дети, посещающие организованные коллективы (ясли, детские сады, школы и т. д.).

#### КАК ДЕТИ ЗАРАЖАЮТСЯ ГРИППОМ?

- Вдыхая воздух с мельчайшими каплями слюны и мокроты, выделяемыми больными при кашле и чихании.
- При контакте с больными детьми: играя с ними, обмениваясь карандашами, пользуясь общей посудой и т.д.

#### КАК ГРИПП ПРОЯВЛЯЕТСЯ У ДЕТЕЙ?

- Начало заболевания внезапное, с высокой интоксикацией. Ребенок становится вялым, жалуется на сильную головную боль и общую слабость. У него высокая температура, достигающая 40 °С, озноб и лихорадочное состояние.
- Не позднее 2-3-го дня болезни к симптомам интоксикации присоединяются насморк, боль в горле, сухой кашель.
- У некоторых детей заболевание гриппом может сопровождаться болью в животе и рвотой.

#### ОСОБЕННО ОПАСЕН ГРИПП ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО И МЛАДШЕГО ВОЗРАСТА

У маленьких детей определить заболевание сложно. Ребенок становится беспокойным или, наоборот, вялым и заторможенным, отказывается от приема пищи. У грудных детей учащается срыгивание, может быть жидкий стул.

У детей младшего возраста грипп может протекать «бессимптомно», с легким течением инфекции. При этом, однако, у них высокий процент осложнений.

#### ЧЕМ ОПАСЕН ДЕТСКИЙ ГРИПП?

У детей после гриппа часто возникают следующие осложнения:

- Синуситы. Отиты. Пневмонии
- Сердечно-сосудистые заболевания
- Заболевания центральной нервной системы

#### НУЖНО НЕМЕДЛЕННО ОБРАТИТЬСЯ К ПЕДИАТРУ, ЕСЛИ:

- У ребенка три или четыре дня держится высокая температура.
- Ребенок говорит, что ему трудно и/или больно дышать, он жалуется на ушную боль или на упорный кашель.

#### МОЖНО ЛИ ПРЕДУПРЕДИТЬ ГРИПП У РЕБЕНКА?

- Прививки от гриппа – наиболее эффективное средство защиты. Это подтверждают цифры: вакцинация в осенний период помогает уберечься от гриппа в 70-100% случаев.

# КАК ПОЛУЧИТЬ ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНУЮ МЕДИЦИНСКУЮ ПОМОЩЬ?



## ЧТО ТАКОЕ ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ (ВМП)?

ВМП – часть специализированной медицинской помощи, включающая применение новых, сложных, уникальных и ресурсоемких методов лечения. Виды ВМП ежегодно утверждаются Программой государственных гарантий бесплатного оказания медицинской помощи. Существует два раздела ВМП: включенная в ОМС и не включенная в ОМС.



Лечащий врач определяет медицинские показания для ВМП, а также необходимый раздел ВМП (включенный или не включенный в ОМС).



Врач оформляет направление на госпитализацию для оказания ВМП. К направлению прикладывается необходимый пакет документов и подписанное пациентом заявление на обработку персональных данных.

Для раздела ВМП, включенного в ОМС, документы отправляются в медицинскую организацию, которая оформляет талон на ВМП.

Для раздела ВМП, не включенного в ОМС, документы отправляются в региональный орган здравоохранения (Министерство, Департамент, Комитет, Управление), которая оформляет талон на ВМП.

## СРОКИ И ПОРЯДОК РАССМОТРЕНИЯ ДОКУМЕНТОВ\*

Рассмотрение документов с момента поступления до подготовки решения не должно превышать **10 рабочих дней**

**Комиссия может вынести 3 варианта решения:**

- а) подтвердить наличие медицинских показаний для ВМП;
- б) сообщить об отсутствии таких медицинских показаний;
- в) сообщить о необходимости пройти дополнительное обследование.

В случае положительного решения, комплект документов пациента с помощью специализированной системы с учетом защиты персональных данных направляется в медицинскую организацию, оказывающую ВМП, с оформлением талона и получение индивидуального номера.



**Пациент (его законный представитель)** вправе самостоятельно представить оформленный комплект документов. **Лечащий врач** обязан проинформировать пациента о тех медицинских организациях, в которых ему может быть оказана ВМП.



## ОТСЛЕЖИВАНИЕ СТАТУСА РАССМОТРЕНИЯ ТАЛОНА НА ВМП

При оказании ВМП на каждого пациента оформляется специальный талон, с помощью которого можно в режиме реального времени отслеживать состояние рассмотрения документов и дату госпитализации на специальном портале для пациентов

[WWW.TALON.ROSMINZDRAV.RU](http://WWW.TALON.ROSMINZDRAV.RU)



Комиссия медицинской организации принимает решение о госпитализации на ВМП и назначает ее дату



После оказания ВМП пациенту дают **рекомендации** по дальнейшему наблюдению, лечению или реабилитации с оформлением соответствующих записей в медицинской документации



# ОПАСНО! ГРИПП



**Грипп** - это инфекционное заболевание дыхательных путей, передающееся воздушно-капельным путем. Источник инфекции - больной человек, который опасен для окружающих до 7 дней от начала заболевания.

## СИМПТОМЫ



**РЕЗКИЙ ПОДЪЕМ  
ТЕМПЕРАТУРЫ  
ТЕЛА**



**ГОЛОВНАЯ  
БОЛЬ**



**ЛОМОТА  
В МЫШЦАХ  
И СУСТАВАХ**



**БОЛЬ/ЖЖЕНИЕ  
В ГОРЛЕ**



**СУХОЙ  
КАШЕЛЬ  
И ЗАТРУДНЕННОЕ,  
УЧАЩЕННОЕ  
ДЫХАНИЕ**



**СЛАБОСТЬ**



**ЖЕЛУДОЧНО-  
КИШЕЧНЫЕ  
РАССТРОЙСТВА  
(ГОШНОТА,  
РВОТА, ПОНОС)**



**БОЛЬ  
ПРИ ДВИЖЕНИИ  
ГЛАЗ, ВКЛЮЧАЯ  
ОСТРУЮ РЕАКЦИЮ  
НА СВЕТ**

## ПРОФИЛАКТИКА



**ВЕСТИ  
ЗДОРОВЫЙ  
ОБРАЗ ЖИЗНИ**



**РЕГУЛЯРНО  
МЫТЬ РУКИ  
С МЫЛОМ ИЛИ  
ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИМ  
СРЕДСТВОМ**



**ИСПОЛЬЗОВАТЬ  
ОДНОРАЗОВЫЕ  
САЛФЕТКИ ПРИ  
ЧИХАНИИ  
И КАШЛЕ**



**СВОЕВРЕМЕННО  
ВАКЦИНИРОВАТЬСЯ\***



**ИЗБЕГАТЬ  
БОЛЬШОГО  
СКОПЛЕНИЯ  
ЛЮДЕЙ**



**ИЗБЕГАТЬ  
КОНТАКТОВ  
С БОЛЬНЫМИ**

## ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ, НЕОБХОДИМО:



**ОСТАВАТЬСЯ ДОМА  
И СОБЛЮДАТЬ  
ПОСТЕЛЬНЫЙ  
РЕЖИМ**



**НЕ ЗАНИМАТЬСЯ  
САМОЛЕЧЕНИЕМ,  
А ВЫЗВАТЬ  
ВРАЧА**



**ИСПОЛЬЗОВАТЬ  
СРЕДСТВА  
ИНДИВИДУАЛЬНОЙ  
ЗАЩИТЫ**



**ОБИЛЬНОЕ  
ПОТРЕБЛЕНИЕ  
ТЕПЛОЙ  
ЖИДКОСТИ**



**ПРОВОДИТЬ  
ВЛАЖНУЮ  
УБОРКУ**



**ПРОВЕТРИВАТЬ  
ПОМЕЩЕНИЕ**



# БЕСПЛАТНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ



# ПЛАТНО ИЛИ БЕСПЛАТНО?

В соответствии с частью 1 ст. 41 Конституции Российской Федерации, все граждане Российской Федерации имеет право на получение **бесплатной медицинской помощи**. Ее объемы и виды определены базовой программой государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи.

### НЕ ПОДЛЕЖАТ ОПЛАТЕ ЗА СЧЕТ ЛИЧНЫХ СРЕДСТВ ГРАЖДАН:

- оказание медицинских услуг, назначение и применение лекарственных препаратов, входящих в перечень ЖНВЛП, медицинских изделий, компонентов крови, лечебного питания, в т.ч. специализированных продуктов лечебного питания;
- назначение и применение по медицинским показаниям лекарственных препаратов, входящих в перечень ЖНВЛП, в случаях их замены из-за индивидуальной непереносимости, по жизненным показаниям;
- решизация в маломестных палатах (боксах) по медицинским и (или) эпидемиологическим показаниям, установленным уполномоченным федеральным органом исполнительной власти;
- транспортные услуги при сопровождении медработником пациента, находящегося на лечении в стационаре (в случае необходимости проведения такому пациенту диагностических исследований в другой медицинской организации);
- транспортировка и лечение в ходе доставленного для исследования биологического материала, трупов пациентов, умерших в медицинских и иных организациях, утилизирующих биологического материала;
- медицинская деятельность, связанная с донорством органов и тканей человека в целях трансплантации (пересадки), включающая проведение мероприятий по медобследованию донора, обеспечению сохранности донорских органов и тканей до их изъятия у донора, изъятию донорских органов и тканей, хранению и транспортировке донорских органов и тканей;
- проживание в стационаре, включая предоставление спального места и питания, при совместном нахождении одного из родителей, иного члена семьи или иного законного представителя с ребенком до достижения им возраста 4х лет, а с ребенком старше – при наличии медицинских показаний.

### НАРУШЕНИЯМИ ПРАВ ГРАЖДАН НА ПОЛУЧЕНИЕ БЕСПЛАТНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ СЧИТАЮТСЯ:

- взимание медицинскими персоналом денежных средств за оказание медицинской помощи, предусмотренной Программой государственных гарантий и территориальной программой государственных гарантий;
- взимание денежных средств за предоставление платных медицинских услуг, не предусмотренных Программой государственных гарантий, на осуществление которых у медицинской организации не имеется соответствующего разрешения;
- взимание денежных средств за услуги и препараты на лечение, препараты на отпуск, лекарственных средств;
- приобретение за счет средств пациентов лекарственных средств и медицинских изделий из утвержденного территориальной программой государственных гарантий перечня жизненно необходимых важнейших лекарственных препаратов и медицинских изделий;
- несоблюдение сроков предоставления медицинской помощи в экстренной, неотложной и плановой форме, установленных территориальной программой государственных гарантий;

### В РАМКАХ ПРОГРАММЫ ГОСУДАРСТВЕННЫХ ГАРАНТИЙ БЕСПЛАТНОГО ОКАЗАНИЯ ГРАЖДАМ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПРЕДОСТАВЛЯЮТСЯ:

- первичная медицинская помощь, в том числе, дерматологическая, офтальмологическая (офтальмология), детская стоматология; специализированная медицинская помощь, высокотехнологичная медицинская помощь, плановая помощь в специализированных медицинских центрах и клиниках;
- вторичная медицинская помощь, в том числе, специализированная; третичная медицинская помощь в федеральных организациях;

### В КАКИХ СЛУЧАЯХ ПРЕДОСТАВЛЯЮТСЯ ПЛАТНЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ?

Медицинские организации имеют право оказывать платные медицинские услуги в следующих случаях:

- НА ИНЫХ УСЛОВИЯХ, ЧЕМ ПРЕДУСМОТРЕНО ПРОГРАММОЙ ГОСУДАРСТВЕННЫХ ГАРАНТИЙ**  
индивидуальный плат медицинскими изделиями и платные не предусмотренные программой лекарственные средства и препараты, включая необходимые и входящие в перечень жизненно необходимых и важнейших лекарственных препаратов или аптечные формы жизненно необходимых и важнейших лекарственных препаратов;
- ПРИ ВЫДАЧЕ СПРАВКИ, ЗА КОТОРЫЕ ВЗИМАЕТСЯ ПЛАТА В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ**  
справки для ГИБДД, учебно-справки для расширения на экзамене сужия, справки при устройстве на работу и т.д.;
- ПРИ ПРЕДОСТАВЛЕНИИ УСЛУГ АНОНИМНО**  
исключены случаи предоставления анонимных услуг;
- КОНСУЛЬТАЦИИ «УЗКИХ» СПЕЦИАЛИСТОВ И ДИАГНОСТИКА ПО ЖЕЛАНИЮ ПАЦИЕНТА БЕЗ НАПРАВЛЕНИЯ ВРАЧА**  
исключены случаи оказания помощи, неотложной или экстренной медицинской помощи;
- ГРАЖДАМ ИНОСТРАННЫХ ГОСУДАРСТВ, ЛИЦАМ БЕЗ ГРАЖДАНСТВА**  
исключены лица, зарегистрированные по образовательным медицинским организациям;

На оказание платных услуг должен заключаться **ДОГОВОР**. Внимательно прочитайте договор перед подписанием.

### ПРИ ПОЛУЧЕНИИ ПЛАТНОЙ УСЛУГИ ТРЕБУЙТЕ

- копию устава
- копию лицензии
- информацию о конкретном медработнике, оказывающем услугу
- порядок и стандарты оказания медицинской помощи
- информацию о методах оказания медицинской помощи, рисках, последствиях и результатах

### ЗАМЕЩЕНИЕ БЕСПЛАТНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПЛАТНЫМИ МЕДИЦИНСКИМИ УСЛУГАМИ НЕДОПУСТИМО!

### ВО ВСЕХ ОСТАЛЬНЫХ СЛУЧАЯХ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ДОЛЖНА БЫТЬ ОКАЗАНА БЕСПЛАТНО!



# ПРЕДЕЛЬНЫЕ СРОКИ ОЖИДАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ



Сроки ожидания медицинской помощи закреплены Программой государственных гарантий бесплатного оказания медицинской помощи. Невыполнение установленных сроков является прямым нарушением прав граждан!

**МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ В ЭКСТРЕННОЙ ФОРМЕ ОКАЗЫВАЕТСЯ ПАЦИЕНТУ БЕЗОТЛАГАТЕЛЬНО И БЕСПЛАТНО В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОМ № 323-ФЗ «ОБ ОСНОВАХ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ ГРАЖДАН В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ».**

**20 мин**  
**ЭКСТРЕННАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ**  
НЕ БОЛЕЕ **20 МИНУТ** С МОМЕНТА ВЫЗОВА

оказывается при внезапных острых заболеваниях, обострении хронических заболеваний, представляющих угрозу жизни пациента. Такую помощь медики обязаны оказать безотлагательно и бесплатно, а **ОТКАЗ НЕ ДОПУСКАЕТСЯ**. В этом случае пациент не обязан предъявлять полис ОМС.

**2 часа**  
**НЕОТЛОЖНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ**  
НЕ БОЛЕЕ **2 ЧАСОВ** С МОМЕНТА ОБРАЩЕНИЯ

оказывается при внезапных острых заболеваниях, состояниях, обострении хронических заболеваний без явных признаков угрозы жизни пациента.

В этом случае пациент обязан предъявлять полис ОМС при обращении за медицинской помощью. Однако если у пациента есть в наличии полис ОМС, но предъявить его по объективным причинам в данную минуту он не может, полис может быть предъявлен позднее.

**24 часа**  
**СРОКИ ОЖИДАНИЯ ПРИЕМА ВРАЧАМИ**  
НЕ БОЛЕЕ **24 ЧАСОВ** С МОМЕНТА ОБРАЩЕНИЯ

врачами-терапевтами участковыми, врачами общей практики (семейными врачами), врачами-педиатрами участковыми с момента обращения в медицинскую организацию

**14 дней**  
**СРОК ПРОВЕДЕНИЯ КОНСУЛЬТАЦИИ**  
НЕ БОЛЕЕ **14 КАЛЕНДАРНЫХ ДНЕЙ** СО ДНЯ ОБРАЩЕНИЯ

врачей-специалистов со дня обращения пациента в медицинскую организацию

**14 дней**  
**СРОК ПРОВЕДЕНИЯ ДИАГНОСТИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ**  
НЕ БОЛЕЕ **14 КАЛЕНДАРНЫХ ДНЕЙ** СО ДНЯ НАЗНАЧЕНИЯ

инструментальных (рентгенографических исследования, включая маммографию, функциональная диагностика, ультра-звуковые исследования) и лабораторных исследований при оказании первичной медико-санитарной помощи

**30 дней**  
**СРОК ОЖИДАНИЯ ОКАЗАНИЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ**  
НЕ БОЛЕЕ **30 КАЛЕНДАРНЫХ ДНЕЙ** СО ДНЯ ВЫДАЧИ НАПРАВЛЕНИЯ

(за исключением высокотехнологичной медицинской помощи) со дня выдачи направления на госпитализацию

**30 дней**  
**СРОК ПРОВЕДЕНИЯ КТ, МРТ И АНГИОГРАФИИ**  
НЕ БОЛЕЕ **30 КАЛЕНДАРНЫХ ДНЕЙ** СО ДНЯ НАЗНАЧЕНИЯ

при оказании первичной медико-санитарной помощи