Медицинские обследования бесплатно: кому положены и как пройти

Заботиться о своем здоровье гораздо проще, чем кажется на первый взгляд. Вместо того, чтобы гадать, почему колет в боку и искать ответы в интернете, пройдите профилактические мероприятия. Сделать это можно бесплатно по полису ОМС – в удобное время в районной поликлинике.

О том, что болезнь легче предотвратить, чем лечить, знает каждый. Но что мы реально делаем для того, чтобы сохранить здоровье? Отказ от вредных привычек – необходимый, но явно недостаточный минимум. Почему?

Прежде всего потому, что существует немало заболеваний, которые протекают бессимптомно и переходят в хроническую форму, день за днем подтачивая наше здоровье, ухудшая качество жизни и ее продолжительность. Современная медицина выделяет четыре типа неинфекционных заболеваний – очень разных, но схожих в одном – высокая смертность. Это сердечно-сосудистые заболевания, онкологические новообразования, сахарный диабет и хронические болезни органов дыхания. Хорошая новость в том, что какими бы коварными ни были эти недуги, обнаружить их можно.

Здоровье каждого – сила нации

Для этого в России разработан комплекс мер, так называемые профмероприятия. В их число входят профилактические медицинские осмотры и диспансеризация. Они реализуются в рамках Программы государственных гарантий оказания гражданам РФ бесплатной медицинской помощи, которая ежегодно утверждается Правительством Российской Федерации.

Профилактические мероприятия по ОМС неоднократно доказывали свою эффективность. Она измеряется в реальных человеческих жизнях. Так, по данным Минздрава России, в 2022 г. заболевания системы кровообращения были впервые обнаружены более чем у 1 млн человек; злокачественные новообразования – более чем у 42 тыс.; сахарный диабет 2 типа – у 76 тыс. граждан; проблемы органов дыхания – у 200 тыс.

Профмероприятия: кому и когда

«Профилактические медосмотры, диспансеризация нацелены на решение сразу нескольких задач. В их числе выявление хронических неинфекционных заболеваний на ранних сроках, факторов риска их развития, динамичный контроль состояния пациента, профилактика вторичных осложнений. Вышеназванные мероприятия проводятся с определенной периодичностью и представляют собой утвержденный комплекс обследований. Пройти их можно бесплатно по полису ОМС в поликлинике по месту прикрепления. При необходимости, для уточнения диагноза, врач может назначить дополнительные обследования. Они также будут бесплатны», – поясняет Костарев Александр Владимирович, директор Вологодского филиала страховой компании «СОГАЗ-Мед».

Разберемся подробнее, чем диспансеризация отличается от профмедосмотра. Диспансеризацию по полису ОМС каждые три года могут проходить граждане с 18 до 39 лет. После 40 лет – ежегодно. Она проводится в два этапа. На первом этапе: анкетирование, антропометрия (рост, вес, объемы тела), измерение артериального давления, анализы крови (уровень глюкозы, общего холестерина и др.). В случае обнаружения рисков заболевания вас пригласят на второй этап диспансеризации. Назначат дополнительные исследования, анализы, консультации узких специалистов. Помимо выявления заболеваний у диспансеризации есть и другие задачи – определение группы здоровья и диспансерного наблюдения.

Лица, нуждающиеся в регулярном динамическом наблюдении, проходят дополнительное обследование и осмотр соответствующими врачами-специалистами. Кратность наблюдения в течение года, объём обследования и лечения определяет лечащий врач, у которого пациент находится на диспансерном наблюдении.

В 2023 году диспансеризацию могут пройти граждане, которые родились в 1984, 1987, 1990, 1993, 1996, 1999, 2002, 2005 годах. Лицам старше 40 лет диспансеризация показана ежегодно. Список исследований в данном случае шире: развернутый анализ крови, анализ кала на скрытую кровь (до 64 лет – 1 раз в 2 года, в возрасте от 65 до 75 лет ежегодно) и др.

Если в 2023 году диспансеризация по возрасту не проводится, запишитесь на профилактический медосмотр. По сути, это сокращенный вариант диспансеризации, не менее информативный. Если в организме что-то не так – анализы это покажут.

Как пройти диспансеризацию?

Записаться на бесплатные обследования можно через сайт «Госуслуги», в поликлинике, к которой вы прикреплены, через электронную регистратуру. Для этого потребуется полис ОМС.

И помните: в соответствии с Трудовым кодексом РФ (ст.185.1) раз в три года каждый сотрудник имеет право на один оплачиваемый день для прохождения диспансеризации. Если вам больше 40 лет – один день ежегодно. Работники предпенсионного возраста, пенсионеры и др. группы сотрудников раз в год имеют право на освобождение от работы в течение двух рабочих дней.

Так стоит ли пренебрегать здоровьем, возможно, даже рисковать жизнью, если государство предоставляет нам возможность обследоваться бесплатно, а работодатель даже оплачивает диспансерный день? Думаем, ответ очевиден.