

## Допуск к сдаче норм ГТО

Допуск учащихся образовательных учреждений (дошкольного, начального, среднего, в т.ч. среднего профессионального) осуществляется врачами-педиатрами.

Врачи по спортивной медицине врачебно-физкультурных диспансеров (отделений, центров) привлекаются для определения допуска в сложных, конфликтных или спорных случаях.

**Медицинский осмотр для допуска к выполнению нормативов ГТО является плановой медицинской помощью и осуществляется в соответствии с территориальной программой государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи.**

**2. Врач, ответственный за проведение медицинских осмотров, по его результатам, определяет:**

1. Группу состояния здоровья граждан (1,2,3-ю группу).
2. Медицинскую группу для занятий физкультурой.
3. Оформляет медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов ГТО (или о противопоказаниях к сдаче норм ГТО).

**3. Группы состояния здоровья гражданина и критерии их определения по результатам медицинского осмотра**

1-я группа состояния здоровья – лица, у которых не установлены хронические неинфекционные заболевания, отсутствуют факторы риска развития этих заболеваний, или имеются указанные факторы при среднем риске и которые не нуждаются в диспансерном наблюдении.

2-я группа состояния здоровья – лица, у которых не установлены хронические неинфекционные заболевания, имеются факторы высокого риска таких заболеваний и которые не нуждаются в диспансерном наблюдении.

3-я группа состояния здоровья - лица, имеющие заболевания, требующие диспансерного наблюдения и оказания специализированной помощи, в т.ч. высокотехнологической, нуждающиеся в дополнительном обследовании.

К сдаче норм «ГТО» допускаются лица, отнесённые к 1,2. **Вопрос о допуске 3 группы здоровья решается врачами по спортивной медицине врачебно-физкультурных диспансеров (отделений, центров), при наличии выписки из амбулаторной карты.**

Лица, занимающиеся физической культурой и спортом и состоящие на диспансерном учете во врачебно-физкультурных диспансерах могут получить справку-допуск от врача по спортивной медицине на основании результатов углубленных медицинских осмотров (УМО), проведенных в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального

развития Российской Федерации от 09 августа 2010 года № 613 и «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

#### **4. Медицинские группы для занятий физкультурой и допуск к выполнению нормативов ГТО.**

- Основная медицинская группа: для занятий физкультурой и выполнению нормативов ГТО допускаются 1 и 2 группа состояния здоровья.

- **Подготовительная медицинская группа:** для занятий физкультурой к выполнению нормативов ГТО допускаются 3 группа после дополнительного медицинского осмотра врачами по спортивной медицине **врачебно-физкультурных диспансеров (отделений, центров).**

- Специальная медицинская группа А и Б: для занятий физкультурой к выполнению нормативов ГТО не допускаются.

### **II. Допуск сдачи нормативов ГТО несовершеннолетними**

#### **1. Группы состояния здоровья несовершеннолетних:**

I группа- здоровые, имеющие нормальное физическое или психическое развитие без функциональных дефектов и морфологических нарушений .

II группа- отсутствуют хронические заболевания, но имеются некоторые функциональные и морфологические изменения:

-Реконвалесценты, особенно перенесшие инфекционные заболевания тяжелой и ср.степени тяжести.

- С общей задержкой физического развития в отсутствии заболеваний эндокринной системы(низкий рост, отставание по уровню биологического развития с дефицитом массы тела или избыточной массой тела).

- Часто и (или) длительно болеющие острыми респираторными заболеваниями;

- С физическими недостатками, последствиями травм или операций при сохранности функций органов и систем организма;

III группа состояния здоровья - несовершеннолетние:

страдающие хроническими заболеваниями (состояниями) в стадии клинической ремиссии, с редкими обострениями, с сохраненными или компенсированными функциями органов и систем организма, при отсутствии осложнений основного заболевания (состояния);

с физическими недостатками, последствиями травм и операций при условии компенсации функций органов и систем организма, степень которой не ограничивает возможность обучения или труда.

#### **2. Правила определения медицинских групп для занятий физической культурой несовершеннолетних:**

- Основная медицинская группа (I группа) :



без нарушений состояния здоровья и физического развития; с функциональными нарушениями, не повлекшими отставание от сверстников в физическом развитии и физической подготовленности.

Разрешаются занятия в полном объеме по учебной программе физического воспитания с использованием профилактических технологий, подготовка и сдача тестов индивидуальной физической подготовленности.

-Подготовительная медицинская группа (II группа):  
имеющие морфофункциональные нарушения или физически слабо подготовленные, входящие в группы риска по возникновению заболеваний (патологических состояний) в стадии стойкой клинико-лабораторной ремиссии, длящейся не менее 3-5 лет.

Тестовые испытания, сдача индивидуальных нормативов и участие в массовых физкультурных мероприятиях разрешаются после дополнительного медицинского осмотра.

К сдаче нормативов ГТО допускаются дети основной, подготовительной групп (при отсутствии обострений хронического заболевания в течение 6 месяцев или дети 1-2 групп.

Несовершеннолетние, занимающиеся физкультурой и спортом, состоящие на диспансерном учете во врачебно-физкультурных диспансерах получают справку допуск у врача по спортивной медицине на основании результатов углубленного медицинского осмотра.

### **III. Алгоритм получения допуска к сдаче норм «ГТО» :**

1. Осмотр врачом специалистом (участковый терапевт, педиатр, врач общей практики, фельдшер, врач по спортивной медицине).



2. Наличие данных о прохождении одного из видов медицинского осмотра в течение последних 6 (3) месяцев в зависимости от возраста:  
**Данные предварительных и периодических осмотров, диспансеризации, профосмотров, а так же на основании «Паспорта здоровья».**



3. Если есть данные о прохождении медицинского осмотра:

3.1. Определение группы здоровья



4. Нет данных о прохождении медицинского осмотра:

**4.1. Направление для прохождения по возрастной диспансеризации или профосмотра.**

4.2. После получения

3.2. Осмотр , включая измерение А/Д, пульса, температуры тела.

Отметка о прохождении флюорографии в течение последнего года

3.3.Если данные результатов медицинского осмотра превышают 6 месяцев (18-55 лет) и 3 месяцев (55 лет и старше), направление на ЭКГ

3.4. Допуск при отсутствии противопоказаний

результатов осмотра: измерение А/Д, пульса, температуры тела.

4.3. Допуск при отсутствии противопоказаний

#### **IV.Рекомендуемая форма справки -допуска к сдаче норм ГТО**

##### **Справка –допуск**

Дана \_\_\_\_\_ г.р., в том, что он (она) по состоянию здоровья и физической подготовки допускается к сдаче нормативов комплекса ГТО.

Врач \_\_\_\_\_ (личная печать)

Дата, печать медицинской организации

При оформлении справки-допуска, результаты медицинского осмотра у лиц **18-55** лет могут быть учтены в течении 6 месяцев со дня его прохождения, у лиц старше **55** лет в течение 3 месяцев.

Медицинская справка допуск действительна в течение **1 месяца** со дня выдачи (необходимо учитывать временные противопоказания и ограничения к физическим упражнениям).