

Самое важное о вакцинации против COVID-19

С декабря 2019 года весь мир постепенно охватила пандемия новой коронавирусной инфекции COVID-19, которая как ураган прокатилась по всем странам мира и показала свою продолжительность и разрушительную силу. Самое печальное, что это явление породило не только страх и серьезные экономические убытки, но это заболевание действительно многими переносится тяжело, с развитием осложнений и даже летальными исходами. Научные исследования и здравая логика говорят о том, что контроль за эпидемиологической ситуацией возможен только при развитии высокого уровня иммунизации населения, наиболее важным способом достичь это является вакцинация. С 29 января 2021 года вакцинация началась и в нашем поселке. Учитывая сложившуюся эпидобстановку, огромную важность данного процесса в наше время каждый человек должен иметь представление для чего же вообще нужна вакцинация. В этой статье мы постараемся ответить на основные вопросы, связанные с вакцинацией и развеять несколько мифов, так широко расплотившихся в последнее время.

Итак, что же такое вакцинация? Вакцинация – это введение в организм человека нежизнеспособных фрагментов того или иного вируса, либо бактерии, которые в живом состоянии способны вызвать тяжёлые заболевания.

Актуальность вакцинации определяется в двух позициях:

1) Создание активного специфического иммунитета к какому-либо заболеванию у конкретного человека, что в итоге может снизить риск заболевания, облегчить симптоматику того или иного заболевания, либо значительно снизить риски летального исхода, связанного с конкретным заболеванием;

2) Создание так называемого, коллективного иммунитета, что достигается вовлечением в процесс иммунизации определённого количества человек, но не менее 70% в отдельно взятом субъекте (населённом пункте). Достижение коллективного специфического иммунитета решает такие важные проблемы, как распространение заболевания от одного человека к другому. Таким образом, чем больше людей имеют иммунитет к определённому заболеванию, тем больше препятствий для микроорганизма к распространению среди населения. Таким образом, лишь достигнув коллективного иммунитета, можно победить ту или иную эпидемию или пандемию.

Один из немногих путей преодоления всех вопросов, связанных с пандемией это массовая вакцинация. Именно она должна создать такой общенациональный, популяционный иммунитет.

Всеобщая вакцинация в РФ от COVID-19 –приоритетное направление для государства.

Вакцинация от COVID-19 предусмотрена национальным календарем профилактических прививок по эпидемическим показаниям и проводится в соответствии с методическими рекомендациями Министерства здравоохранения РФ, Стандартной операционной процедурой, которая определяет правила организации работы медицинских организаций и медицинских работников, осуществляющих проведение вакцинации против COVID-19 у взрослых.

В настоящее время на территории Камчатского края вакцинацию против COVID-19 проводят вакциной «Гам-КОВИД-Вак» (Спутник V) – это комбинированная векторная вакцина для профилактики коронавирусной инфекции, произведенная в Национальном исследовательском центре эпидемиологии и микробиологии имени Н.Ф.Гамалеи. Вакцина «Гам-КОВИД-Вак» (Спутник V) представляет собой два обезвреженных аденовируса, в которые встроен «кусочек» белка коронавируса, с которым необходимо познакомиться нашей иммунной системе чтобы выработать защитные антитела.

Методика проведения вакцинации

Перед проведением вакцинации необходим обязательный осмотр врача с измерением температуры, сбором эпидемиологического анамнеза, измерением сатурации, осмотром зева, на основании которых врач терапевт определяет отсутствие или наличие противопоказаний к вакцинации. Врач расскажет вам о возможных реакциях на вакцинацию. И поможет заполнить добровольное согласие на проведение вакцинации.

Вакцинацию проводят в два этапа:

1. Вначале вводят компонент I в дозе 0,5 мл внутримышечно в верхнюю треть наружной поверхности плеча
2. На 21 день вводят II в дозе 0,5 мл внутримышечно в верхнюю треть наружной поверхности плеча.

Перед проведением II этапа вакцинации проводится повторный осмотр врачом терапевтом для определения отсутствия или наличия противопоказаний к вакцинации II компонентом.

В течение 30 минут после вакцинации пациента просят оставаться в медицинской организации для предупреждения возможных аллергических реакций.

Противопоказания к применению вакцины:

- Гиперчувствительность к какому-либо компоненту вакцины или вакцины, содержащей аналогичные компоненты
- тяжелые аллергические реакции в анамнезе

-острые инфекционные и неинфекционные заболевания, обострение хронических заболеваний –вакцинацию проводят через 2-4 недели после выздоровления или ремиссии. При нетяжелых ОРВИ, острых инфекционных заболеваниях ЖКТ вакцинацию проводят после нормализации температуры;

- беременность и период грудного вскармливания

- возраст до 18 лет

В заключение мы считаем необходимым уделить внимание наиболее часто задаваемым вопросам и наиболее часто встречающимся заблуждениям связанным с вакцинацией.

Вопрос 1. Перед прививкой обязательно нужно сдать анализ на антитела к коронавирусу.

Ответ: На самом деле особого смысла в этом нет. Даже если Вы переболели и у вас есть антитела, после вакцинации их станет еще больше, защита станет надежнее. Повредить вакцина Вам никак не сможет, так как живых вирусов COVID-19 в ней нет.

Вопрос 2. Тем, кто переболел, прививаться не нужно.

Ответ: Отказываться от вакцинации не стоит даже тем кто переболел. Со временем количество антител снижается, возникает опасность повторного заражения. Поэтому подстраховаться и обеспечить более сильный иммунитет будет не лишним.

Вопрос 3. Повышенная температура после прививки – это опасно.

Ответ: Эта реакция совершенно нормальная. Вакцина «Спутник V», которая используется сегодня – это векторная вакцина. Как мы уже говорили, суть технологии состоит в том, что для получения вакцины учёные берут аденовирус, лишённый возможности размножаться. Внутрь аденовируса «вставляют» кусочек РНК с информацией о белке коронавируса (S-протеине), с которым необходимо познакомиться иммунной системе, чтобы выработать защитные антитела. То есть аденовирус выступает в качестве «транспортного средства», к которому «прицеплен» S-белок коронавируса. Так вот, повышенная температура и недомогание – это всего лишь реакция организма на встречу с аденовирусом. Подобные симптомы возникают не у всех, а если и возникают, то обычно проходят в течение нескольких дней, так как из-за отсутствия генов размножения аденовирус неспособен вызвать настоящее заболевание.

Вопрос 4. Перед прививкой необходимо сдать тест на коронавирус, чтобы исключить ранее перенесенное бессимптомное заболевание.

Ответ: Необязательно. Даже если Вы ранее переболели, вакцина никакого вреда не нанесет, живого коронавируса в ней нет. С другой стороны, при бессимптомной форме заболевания организм вырабатывает минимальное количество антител к COVID-19, поэтому риск повторного заражения весьма высок, вакцинация избавит от этого риска.

Вопрос 5. Людям пожилого возраста и с хроническими заболеваниями прививаться нельзя.

Ответ: Поскольку у таких людей риск тяжёлого течения коронавирусной инфекции особенно велик, прививка им жизненно необходима. Единственное условие – вакцинироваться нужно вне обострения хронического заболевания. И конечно же, перед тем как сделать прививку, лучше обратиться к своему лечащему врачу. Чтобы снизить проявления поствакцинальных реакций, ослабленным больным нередко назначают приём противовоспалительных средств за несколько дней до прививки и после неё, астматикам увеличивают дозу ингаляционных препаратов, диабетикам рекомендуют более внимательно контролировать уровень сахара в крови, гипертоникам на короткое время назначают дополнительные препараты для снижения давления. Схема профилактических мер зависит от основного заболевания.

Подводя итоги, мы не просто рекомендуем, а призываем тех кто не болел коронавирусом обязательно вакцинироваться, особенно людей из групп риска. Вакцинация это единственный и безопасный способ профилактики этого инфекционного заболевания, который позволит сравнительно за короткие сроки существенно ограничить распространение болезни.

С уважением Е.В. Ульянова, А.Б. Матвеев.