

«КАСАЕТСЯ МЕНЯ, КАСАЕТСЯ КАЖДОГО»

Эпидемия ВИЧ-инфекции неуклонно растет. В РФ не смотря на все принятые меры противодействию ВИЧ-инфекции, люди продолжают жить с ВИЧ-инфекцией/СПИД и умирать от этой болезни.

Немного статистики:

- В РФ зарегистрировано более 1 млн. случаев ВИЧ-инфекции.
 - Иркутская область относится к наиболее пораженным субъектам РФ. На 01.11.2016г. ВИЧ-инфицированных граждан 50344, их них 700 детей. Родилось от ВИЧ-инфицированных матерей - 9623 ребенка. Умерло ВИЧ-инфицированных - 11892 человека.
- В 2016г. отмечен рост заболеваемости в сравнении с 2015г. на 9,6%, впервые выявлено 3185 ВИЧ-инфицированных. **Ежедневно в ОЦ СПИД регистрируется 5-10 новых случаев.** Основной причиной заражения является половой путь передачи инфекции и составил -76,3%, парентеральный путь передачи ВИЧ-инфекции при внутривенном употреблении наркотиков нестерильным инструментом -22,1%. В2016г. в структуре ВИЧ-инфицированных пациентов преобладают граждане в возрасте до 30 до 40 лет (42,6%)
- Актуальной проблема заболеваемости ВИЧ-инфекцией остается и в Нижнеилимском районе. С момента начала эпидемии (с 1999г.) зарегистрировано 354 случая, из них 4 детей. Ежегодно выявляется от 40 до 50 новых ВИЧ-инфицированных. Родилось от ВИЧ-инфицированных матерей 61 ребенок. Умерло за все годы -67 человек.

ВИЧ-инфекция обходится людям особенно дорого в плане как человеческих страданий, так и затрат здравоохранения. В тоже время ее можно предупредить. Для этого требуется осведомленность и бдительность всего населения в целом с правдивой оценкой факторов риска.

ВИЧ - вирус иммунодефицита человека. Само название говорит о поражениях в первую очередь клеток иммунной системы.

ВИЧ-инфицированный человек может чувствовать себя хорошо от 2-3 до 20 лет (в среднем 5-7 лет). Признаки заболевания начинают появляться при прогрессировании вплоть до развития СПИДа, который не имеет своего «лица» (как например гепатит, туберкулез и т.д.). Он характеризуется клиникой того заболевания, с которым здоровая иммунная система легко справится. Наряду с этим отмечается потеря массы тела, необъяснимая длительная лихорадка и диарея. Профилактической вакцины от ВИЧ нет, но имеются эффективные средства для лечения. ВИЧ-инфицированные люди при своевременном лечении и наблюдении могут в течении многих лет оставаться практически здоровыми и трудоспособными. Несвоевременная диагностика ВИЧ-инфекции приводит к выявлению ВИЧ-инфекции на поздних стадиях, несвоевременному назначению лечения, к снижению ее эффективности и способствует распространению ВИЧ.

Зараженный ВИЧ-инфекцией человек может передавать вирус другим людям, но только определенными путями:

- При незащищенном (без презерватива) половом контакте, если половой партнер окажется ВИЧ-инфицированным;
- Через кровь при использовании общих шприцев или игл при введении инъекционных наркотиков, нестерильных инструментов при маникюре, пирсинге и других проникающих манипуляциях;
- От инфицированной матери к ребенку во время беременности, родов, при кормлении грудным молоком

Риск заражения увеличивается:

- При множественных сексуальных контактах;
- При наличии у полового партнера заболевания, передающегося половым путем.

Чтобы сохранить жизнь и здоровье, необходимо соблюдать следующие правила:

- Быть информированным по вопросам ВИЧ/СПИД
- Никогда не употреблять наркотики
- Татуировки, пирсинги делать только в салоне, использовать только стерильный инструмент;
- Использовать презерватив при каждом половом контакте;
- Использовать только свою бритву, зубную щетку, маникюрный набор и т.д.

Дополнительную информацию о ВИЧ-инфекции можно узнать по телефону горячей линии 88003502299 (звонки по Иркутской области бесплатные).

Чтобы получить консультацию и пройти тестирование на ВИЧ обращайтесь в поликлинику ОГБУЗ «Железногорская РБ» каб. №211 или в ЛПУ по месту жительства.

Врач-эпидемиолог
ОГБУЗ «Железногорская РБ»

Для общения →
Кудряшов В.В. → Ст. врач
о ВИЧ.